

令和7年、初のウォーキングイベントを開催中（途中参加のエントリーも受付中です）
 今回は2ヶ月間超のステップチャレンジとなります。「社員みんなで健康づくりウォーク」は、6月
 から8月までの約3ヶ月間にわたる長期開催です。これまで以上に気軽に・楽しく・継続的に、歩く
 習慣を身につけながら健康づくりを目指しましょう！
 健康促進プログラムとして、RenoBodyアプリを開始して約10ヶ月が経過いたしました。
 簡単に経過報告をさせていただきます。

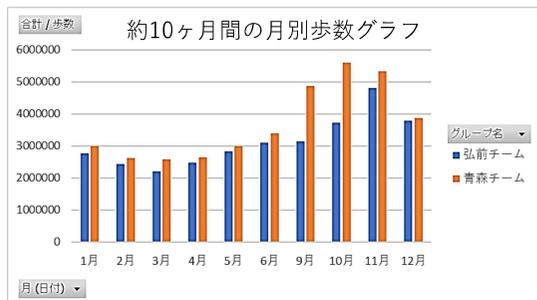
これまでの移動距離は？

参加者合計 53,379,979km

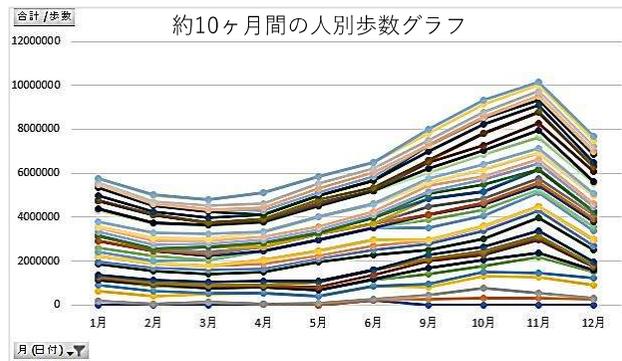
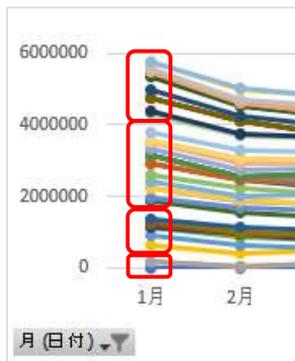
これまでの消費カロリーは？

ごはん茶碗 61,650杯分消費

気になる他の社員はどうなの？



【参考値】毎日1万歩＝月間約30万歩という見方をすると1万歩以上と以下の境界線がグラフから見てくると思います。
 また、人別歩数グラフからは歩数＝活動・運動習慣とすると4層構造にわかれていることに気づきました。とても活発、やや活発、やや低、低となっています。
 総括すると半数以上の参加者の方は活発的と分類できる。



安全衛生委員会 定例報告 6月 労働災害・ヒヤリハット認知件数

労災発生報告

労働災害*1 0件
 通勤災害*1 0件

ヒヤリ・ハット報告

車両事故 0件 傷害事故 0件 その他ヒヤリ・ハット 0件
 物損事故 1件 作業処理事故 0件 社内周知回覧文書発行 1件

*1 労働基準監督署に届出た災害

6/16樹脂袋の破損

病院へ行く？
 救急車を呼ぶ？ 迷ったら…

#7119

こんなときに電話 #7119 を！

こんな症状で救急車を呼んでいいのかな...
 具合が悪いけどすぐに病院に行った方がいいかな...
 手遅れになったらどうしよう...

電話口で医師、看護師などがお話を伺い、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいか、受診できる医療機関はどこか等を案内します。

令和6年度 健康宣言事業所 健康度診断結果

昨年、全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部より、弘前倉庫に対して初めての「健康度診断評価」を受けました。そして今年度は、ウォーキングの推進や敷地内の全面禁煙など、「健康宣言」に基づくさまざまな取組を行ってまいりました。今回は、そうした活動を実施した令和6年度(R6年4月～R7年3月)の評価となります。ここでは、その評価結果の一部をご紹介します。

【割合は、小さい方が良い状態】

①メタボリックシンドローム該当率

2022年度	2023年度	2024年度
17.7%	8.6%	19.4% ↑

②メタボリックシンドローム予備群該当率

2022年度	2023年度	2024年度
26.5%	25.7%	19.4% ↓

③生活習慣病リスク保有者の割合及び生活習慣要改善者の割合

腹囲リスク保有率(男性85cm以上、女性90cm以上)

2022年度	2023年度	2024年度
52.9%	42.9%	47.2% ↑

血圧リスク保有率(収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬あり)

2022年度	2023年度	2024年度
52.9%	45.7%	50.0% ↑

代謝血糖リスク保有率(空腹時血糖110mg/dL以上又はHbA1C6.0%以上又は服薬あり)

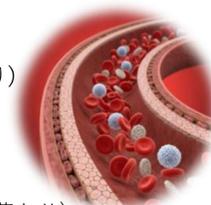
2022年度	2023年度	2024年度
14.7%	11.4%	13.9% ↑

脂質リスク保有率(空腹時中性脂肪150mg/dL又はHDLコレステロール40mg/dL未満又は服薬あり)

2022年度	2023年度	2024年度
29.4%	25.7%	27.8% ↑

肝機能リスク保有率(GOT31U/L以上又はGPT31U/L以上又はγ-GT51U/L以上)

2022年度	2023年度	2024年度
47.1%	45.7%	36.1% ↓



ハラスメント相談窓口のお知らせ soudan@daishu-hirosoko.co.jp

当社ではハラスメント相談窓口として専用電子メールアドレスを用意しています。
 事業確認後、代表取締役より専任されたハラスメント調査委員による面談をさせていただきます。
 安心して、ご相談ください。