

弘前倉庫「社員みんなで健康づくりウォーク」イベント大成功！

～今年初の長期開催！2か月超のステップチャレンジを振り返る～

6月から8月までの2か月超にわたって開催されたウォーキングイベント「社員みんなで健康づくりウォーク」が無事終了しました！今年初の長期開催となり、これまで以上に多くの社員が日々のウォーキングを通じて健康づくりに取り組みました。

ウォーキングのメリット

ウォーキングは、心肺機能の向上、生活習慣病の予防、ストレス軽減など、様々な健康効果が期待できます。今回のイベントを通して、改めてウォーキングの重要性を再認識できたのではないのでしょうか。

今後の展望

弘前倉庫では、今後も社員の健康をサポートする様々な取り組みを企画していく予定です。今回のイベントで得られた経験を活かして、より一層健康的な職場環境を目指していきましょう！ご参加いただいた皆様、本当にお疲れ様でした。そして、ありがとうございました。



2025/08/04～2025/08/17			2025/08/18～2025/08/31		
順位	ユーザー名	歩数	順位	ユーザー名	歩数
1位	EQUINOX	140,000	1位	キョんシー	140,000
1位	キョんシー	140,000	1位	ポテト	140,000
1位	ポテト	140,000	3位	EQUINOX	139,794
4位	N	106,770	4位	NARITA BRIAN	133,037
5位	KOTO	100,557	5位	CASSISジャムを持参	124,731
6位	米泥棒	93,461	6位	N	113,036
7位	ToT	93,342	7位	バタコ	109,182
8位	t	89,645	8位	テツピコンピコン62	108,773
9位	バタコ	89,100	9位	ToT	107,909
10位	ばくれん	87,532	10位	黒坂五郎	102,706
11位	CASSISジャムを持参	86,822	11位	KOTO	100,819
12位	テツピコンピコン62	81,968	12位	十文字丁字路	88,331
13位	黒坂五郎	81,322	13位	ばくれん	85,773
14位	NARITA BRIAN	79,613	14位	t	80,581
15位	しょーた	78,499	15位	走る人參	76,876
16位	走る人參	70,521	16位	米泥棒	69,713
17位	リクパバ	62,521	17位	しょーた	69,167
18位	森達一	55,614	18位	Just a way	67,897
19位	ノロ	53,885	19位	森達一	60,472
20位	米泥棒	53,876	20位	oseyu	58,950

9月重点 インフルエンザ等の流行性感染症 対策

【異例】青森県でインフルエンザが過去10シーズンで最も早い「流行入り」

青森県内の感染症発生状況（9月4日発表）

季節性インフルエンザ

青森県全体の定点当たり報告数が**1.23人**と、流行入りの目安である「1.00」を上回ったため「流行入り」と判断。保健所管内別の患者数は**西北地域が最多の7.17人**。

9月の流行入りは異例で、過去10シーズンで最も早い。

昨シーズンの流行入り（2023年11月18～24日）より**2か月以上早い**。

新型コロナウイルス感染症も青森県全体で**1医療機関あたり7.69人**と増加が継続。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防と対策について

1. インフルエンザの特徴

潜伏期間は**1～3日**ほどで、突然の高熱・関節痛・全身倦怠感などが出やすい。毎年、流行シーズンは**12月～3月**が中心ですが、今シーズンは**9月**から流行が始まっています。ワクチン接種は発症や重症化を防ぐ効果が期待できます。

2. 新型コロナウイルス感染症の特徴

のどの痛み、発熱、咳、強いだるさなどが主な症状。今も変異株が出現しており、感染力や症状の傾向に注意が必要です。重症化リスクがある方は特にワクチンの追加接種が推奨されています。

3. 共通する予防の基本

- マスク着用**：混雑した場所や会話が多い場面では効果的。
- 手洗い・手指消毒**：帰宅時や食事前は石けんと流水で20秒以上。
- 換気の徹底**：室内の空気をこまめに入れ替え。
- 十分な休養とバランスのよい食事**：免疫力を保つことが大切。
- 体調管理**：発熱や咳などの症状が出た場合は無理をせず、早めに医療機関を受診。

4. 社内でのお願い

発熱や体調不良時は出勤を控え、上司へ連絡してください。発熱はなくとも、咳き込みが多いなど違和感があるときは自ら進んでマスクを着用してください。長時間閉鎖空間となる場所ではマスク着用・換気を意識しましょう。今後、保健所や厚生労働省からの注意報・警報発表にもご注意ください。

★まとめ

インフルエンザと新型コロナは同時に流行することがあります。日頃の基本的な感染症対策を続け、体調の変化には早めに対応することが、自分自身と周囲を守ることに繋がります。



集積所のゴミの出し方や構内のこぼれ米の清掃！ 運転も注意を



阿部野保管センター、野木倉庫がある流通団地の火葬場付近、カシス圃場がある弘前市相馬周辺など熊が出没しています。県内人身被害も出ています。食べ物の匂いが出るゴミの出し方や、構内の地面に落ちた「こぼれ米」の掃き掃除の徹底など心がけてください。不意の遭遇には十分に注意してください。



9月1日、東北自動車道（鶴ヶ坂字早稲田）でクマの目撃情報がありました。高速道路などの自動車専用道路においても、不意にクマなどの野生動物が横断する事例があります。山間部を走行する際は、頭の片隅に「動物横断の危険性がある」ことを意識し、前方への注意を怠らないようにしてください。特に夜間や早朝は視認性が低く、遭遇のリスクが高まります。安全運転の基本である「速度を控えめに」「視野を広く」「万一の急制動にも備える」を徹底し、事故防止に努めましょう

安全衛生委員会 定例報告 8月 労働災害・ヒヤリハット認知件数

労災発生報告

労働災害*1 0件
通勤災害*1 0件

ヒヤリ・ハット報告

車両事故 0件 傷害事故 0件 その他ヒヤリ・ハット 0件
物損事故 0件 作業処理事故 0件 社内周知回覧文書発行 1件

*1 労働基準監督署に届出た災害

病院へ行く？
救急車を呼ぶ？ 迷ったら…

#7119

こんなときに電話 #7119 を！
こんな症状で救急車を呼んでいいのかな...
具合が悪いけどすぐに病院に行った方がいいかな...
手遅れになったらどうしよう...

電話口で医師、看護師などがお話を伺い、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいか、受診できる医療機関はどこか等を案内します。

ハラスメント相談窓口のお知らせ soudan@daishu-hirosoko.co.jp

当社ではハラスメント相談窓口として専用電子メールアドレスを用意しています。事実確認後、代表取締役より専任されたハラスメント調査委員による面談をさせていただきます。安心して、ご相談ください。