

ストレスチェック結果票の配布とリフレッシュのすすめ

今年度のストレスチェックは、対象者44名のうち42名が受検し、受検率は95.4%となりました。皆さまのご協力に感謝いたします。

結果としては、昨年と比べてイライラや疲労、不安などの「ストレスによる心身の反応」は全体的に改善しており、活気や精神面の安定も良好な状態となっていました。いわゆるストレスの注意段階からさらに悪化するような傾向は見られず、全体として前向きな変化が確認できた点は、大きな成果と言えます。

一方で、人間関係に関するストレスや、自分のスキルが活かされているかといった実感、仕事の適性や役割の明確さ、働きがいといった項目ではやや低下が見られました。これは、**業務そのものの負荷**というよりも、「**周囲との関わり**」や「**自分の立ち位置の分かりやすさ**」といった部分が**ストレス要因になっている可能性**を示しています。日常の中での声かけや、ちょっとした相談のしやすさ、役割の共有などが、今後の職場づくりにおいて重要なポイントになりそうです。

今回のように心身の状態が改善している今は、職場環境をさらに良くしていくチャンスでもあります。コミュニケーションの活性化や、それぞれの強みを活かせる業務の工夫、小さな成果を共有できる雰囲気づくりなどを通じて、より働きやすい職場につなげていきたいと考えています。



あわせて、日々のコンディションを整えるうえで、**有給休暇の活用も大切です。年10日以上の有給休暇が付与される場合、年間5日以上の取得が義務付けられています。**忙しいとつい後回しにしがちですが、意識して休むことで疲労の回復や気分転換につながり、結果的に仕事のパフォーマンス向上にもつながります。

しっかり休むことも仕事の一部と捉え、計画的に有給休暇を活用しながら、無理のない働き方とリフレッシュを心がけていきましょう。会社としても、引き続き安心して働ける環境づくりに取り組んでまいります。

※高ストレス者・医師面接指導対象者の方には案内が同封されておりますので内容をよく読み確認をお願いします。

※労働基準法第39条第7項 年間5日間の取得が義務付け。会社には取得させる責任があります。

安全衛生委員会 定例報告 3月 労働災害・ヒヤリハット認知件数

労災発生報告

ヒヤリ・ハット報告

労働災害*1 0件

車両事故 1件 傷害事故 0件 その他ヒヤリ・ハット 0件

通勤災害*1 0件

物損事故 0件 作業処理事故0件 社内周知回覧文書発行 0件

*1 労働基準監督署に届出た災害

ミラー破損

病院へ行く？
救急車を呼ぶ？ 迷ったら・・・
#7119

こんなときに電話 #7119 を！

こんな症状で救急車を呼んでいいのかな...

具合が悪いけどすぐに病院に行った方がいいかな...

手遅れになったらどうしよう...

電話口で医師、看護師などがお話を伺い、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいか、受診できる医療機関はどこか等を案内します。

HG健康だより

Hirosakisoko Group

社報第 21号 令和8年4月10日（金）
弘前倉庫株式会社 安全衛生委員会

【特集企画】令和8年度 協会けんぽの健康診断が手厚く、新しくなります。

検診の選択肢が広がる

(1) 人間ドック健診に対する補助を開始。対象 35歳以上の被保険者
検査項目 生活習慣病予防健診に「血液の詳しい検査」「眼圧検査」「医師による健診結果の説明」などを加えた項目。

若い世代に健康に向き合う機会が広がる

(2) 生活習慣病予防健診の対象者を若年者へ拡大。対象 20歳、25歳、30歳の被保険者
検査項目 生活習慣病予防健診から「胃・大腸の検査」を省略した項目。
(従来の35歳以上から拡大)

自覚症状がない骨粗しょうを早期に発見！

(3) 40歳以上の女性に骨粗しょう症検診を開始。対象 40歳以上の偶数年齢の女性被保険者
検査項目 問診及び腰や腕、かかとなどで骨量（骨密度）を測定。

(4) 令和9年度からは、これらの健診がすべて、あなたの家族（被扶養者）も対象となります。

特設サイトでは年齢と性別をご入力していただくと、令和8年度に受けられる健診を確認することができます。

■特設サイトはこちら

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/LP/2026kenshin/> （検索：協会けんぽ）

An advertisement for health checkups. At the top, it says '健康づくりに新たなピース!' (A new piece for health building!). Below that, '健診をもっと手厚く、多くの方へ! 新しい健診が始まります。' (Health checkups with even more support, for more people! New health checkups start.) with a note '※被保険者が対象' (※Insured persons are the target). The main content is divided into three numbered points: 1. 'もっと! 1 35歳以上の方は人間ドック健診に最高25,000円の補助!' (Even more! 1 For those 35 and over, a subsidy of up to 25,000 yen for human dock health checkups!). 2. 'もっと! 2 35歳以上の方に加え20, 25, 30歳の方も生活習慣病予防健診の対象に!' (Even more! 2 In addition to those 35 and over, 20, 25, and 30-year-olds are also eligible for life habit disease prevention health checkups!). 3. 'もっと! 3 40歳以上の女性に骨粗しょう症検診を開始!' (Even more! 3 Bone density checkups for women 40 and over start!). Each point has a 'さらに詳しく +' (Learn more +) button.

ハラスメント相談窓口のお知らせ soudan@daishu-hiroso.co.jp

当社ではハラスメント相談窓口として専用電子メールアドレスを用意しています。事業確認後、代表取締役より専任されたハラスメント調査委員による面談をさせていただきます。安心して、ご相談ください。